

PATIENTERS UPPLEVELSE AV ORTOPEDISK VÅRD VID HÖFTFRAKTUR I FÖRHÅLLANDE TILL SKÖRHET OCH SKÖRHETSBEDÖMNING

Erika Fjordkvist^{1,2}, Erik Lagesson², Maria Hälleberg-Nyman^{1,2,3}

¹ Verksamhetsområde Ortopedi och handkirurgi, Region Örebro Län, ² Örebro University, Sweden, ³ Universitetssjukvårdens forskningscentrum, Region Örebro Län

Bakgrund

Skörhet är ett begrepp som etablerats inom vårdsammanhang det senaste årtiondet och innebär att individens förmåga att hantera påfrestningar är nedsatt p.g.a. nedsättningar i flera fysiologiska system. För att bedöma skörhetsgrad finns validerade skattningsskalor. Patienter som fått en höftfraktur är ofta sköra, men det saknas kunskap om hur patienter själva ser på begreppet skörhet och skörhetsbedömning.

Syfte

Att beskriva patienters upplevelse av ortopedisk vård vid höftfraktur i förhållande till skörhet och skörhetsbedömning.

Metod

Deskriptiv, kvalitativ design. Semi-strukturerade intervjuer med 12 patienter som vårdats för höftfraktur, där rutinen innebär att patienten skörhetsbedöms vid inläggning. Intervjuerna spelades in digitalt, transkriberades och analyserades genom induktiv innehållsanalys.

Preliminära resultat

Patienternas upplevelse speglades i två huvudkategorier: ”ortopedisk vård” och ”skörhet”. Subkategorierna sikta mot egna mål, underkasta sig vårdens rutiner och vara delaktiga på egna villkor patienternas upplevelse av den ortopediska vården. Subkategorierna vara skör, behöva extra omsorg och sakna information om skörhetsbedömning speglade upplevelsen inom kategorin ”skörhet”.

Diskussion

Patienterna beskrev att sköra individer behöver extra omsorg men att de inte förstått att bedömning av skörhet görs. Samtidigt som de beskrev att vården borde anpassas utifrån patientens förutsättningar uttryckte många att de själva behövt sätta upp mål i avsaknad av stöd från vården, samt att de inte alltid möjliggjordes delaktighet på egna villkor. Resultatet talar för ett behov av förbättrad kommunikation mellan vårdgivare och patient, där en gemensam målbild för patientens fortsatta vård och rehabilitering baseras på patientens förutsättningar och individuella önskemål.